

## HIGHLANDS INSTITUTE - ROMA

### Menù Scolastico INVERNALE 2017/2018- Liceo

| Settimana      | Lunedì   | Giovedì  |
|----------------|--|--|
| <b>Prima</b>   | Pasta cacio e pepe<br>Stracetti di vitello<br>Insalata carote e mais<br>Dessert (crème caramel)<br>Pane              | Pasta all'amatriciana<br>Fettina alla milanese<br>Erbette* all'olio<br>Frutta fresca di stagione<br>Pane   |
| <b>Seconda</b> | Gnocchi al pomodoro<br>Cosce di pollo al forno<br>Insalata<br>Frutta fresca di stagione<br>Pane                      | Pizza margherita<br>Prosciutto cotto<br>Carote julienne<br>Frutta fresca di stagione<br>Pane               |
| <b>Terza</b>   | Pasta alla gricia<br>Fagioli borlotti in umido<br>Spinaci* al formaggio (grana)<br>Frutta fresca di stagione<br>Pane | Lasagne al forno<br>Crescenza<br>Finocchi* gratinati<br>Frutta fresca di stagione<br>Pane                  |
| <b>Quarta</b>  | Cannelloni ricotta e spinaci<br>Nuggets di pollo* al forno<br>Insalata verde<br>Frutta fresca di stagione<br>Pane    | Pasta alla carbonara<br>Arrosto di tacchino<br>Patata stick* al forno<br>Frutta fresca di stagione<br>Pane |

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Grana Padano grattugiato.

**FRUTTA DI STAGIONE:** a seconda delle diverse stagionalità del mese in corso

**MENÙ ALTERNATIVO:** pasta/riso in bianco o al pomodoro, prosciutto cotto o crudo, formaggio.

\*prodotti surgelati all'origine.