

HIGHLANDS INSTITUTE - ROMA

Menù Scolastico INVERNALE 2017/2018 - Primaria e Secondaria di 1° grado

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima	Pasta e fagioli Sformato di ricotta e spinaci Lattughino Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino agli aromi Insalata di finocchi Frutta di stagione Pane	Pasta pomodoro e olive Straccetti di vitello Broccoli* all'olio Frutta di stagione Pane	Lasagne al ragù di carne* Lenticchie agli aromi Tris di verdure* fantasia Frutta di stagione Pane	Pasta olio e grana Bastoncini di merluzzo Findus Erbette* all'olio Frutta di stagione Pane
Seconda	Pasta al pesto Cosette di pollo al forno Fagiolini* all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta e piselli* Ricotta Carote* al forno Frutta di stagione Pane	Risotto alla crema di zucca Frittata al forno Lattughino Frutta di stagione Pane	Vellutata di ceci con crostini** Fettina alla milanese Patate* al forno Frutta di stagione Pane	Pasta pomodoro e basilico Filetto di halibut* al limone Insalata di finocchi Frutta di stagione Pane
Terza	Ravioli di magro* alla salvia Philadelphia Carote julienne Frutta di stagione Pane	Passato di verdura* con farro Hamburger di manzo Patate al forno Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Petto di pollo al limone Lattughino Frutta di stagione Pane	Pizza margherita Prosciutto crudo Spinaci* all'olio Frutta di stagione Pane	Risotto alla pescatora Cannellini Finocchi gratinati Frutta di stagione Pane
Quarta	Gnocchi di patate al pomodoro Frittata al forno Lattughino Frutta di stagione Pane	Passato di legumi con crostini** Scaloppina di lonza Patate* al forno Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al ragù di carne* Fagioli in umido Lattughino Frutta di stagione Pane	Risotto zafferano e zucchine Polpette* al pomodoro Erbette* all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta rossa al sugo di tonno Filetto di platessa* impanata Fagiolini* all'olio Frutta di stagione Pane

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Grana Padano grattugiato.

FRUTTA DI STAGIONE: a seconda delle diverse stagionalità del mese in corso.

MENÙ ALTERNATIVO: pasta/riso in bianco o al pomodoro, prosciutto cotto o crudo, formaggio.

*prodotti surgelati all'origine.

** crostini somministrati a parte, al tavolo.